P2Mで学んだ基本的なトレーニングの知識がとても役に立っています。チームトレーナーからも「動きの理解が良く、飲み込みも早く、想像以上にトレーニングの成果が出てる」と褒められたこともありました。
（中学生２年生　父　パーソナル会員）

理論・ツールに基づく説明・指導は分かり易く、子供も親も納得性が高い。 子供一人一人に合わせた指導方針・内容を親とも共有して貰え、家での子供への声掛けにも参考になる。 本人の事情に合わせた日程やメニューの相談にも気軽に応じて貰え、続け易い。（中学３年生　父　グループレッスン会員）